

Primeros Auxilios para Urgencias Dentales



Dolor de muela

Limpie la zona y el diente con agua tibia. Cepille bien el área y use hilo dental para remover comida que pueda estar atrapada.

NUNCA ponga aspirina sobre el diente adolorido o la encía. Si tiene hinchazón, aplique una compresa fría, tome acetaminohen (Tylenol) y vea al dentista lo antes posible.

Cortada en la Lengua, Carrillo o labio

Aplique hielo a la zona amoratada. Si hay sangrado, aplique presión firme pero con suavidad con una gaza o trapo limpio. Si el sangrado no para al cabo de 15 minutos o no se controla con la presión, debe llevar al niño al dentista o a la sala de urgencias lo antes posible.

Diente Quebrado

Enjuague el área aporreada con agua tibia. Aplique una compresa fría en la zona de la cara que ha sido lastimada. Localice y guarde todos los fragmentos de diente que pueda encontrar. Es necesario recurrir de inmediato al dentista.

Frenos y alambres quebrados en la boca

Si hay un aparato quebrado en la boca y usted lo puede remover fácilmente entonces hágalo. Si no lo puede remover, trate de tapan el alambre que chuzo con un algodón, gaza o chicle. Si el alambre está enterrado en el cachete, encía o lengua **NO** lo trate de remover. Vea al dentista de inmediato. Aparatos que se aflojan o estan quebrados que no ocasionan molestias no necesitan atención de urgencia.

Perdida de un diente permanente

Encuentre el diente y cojalo solo por la corona, **NUNCA** por la raíz. Puede enjuagar el diente pero **NO** toque el diente más de lo necesario. Trate de volverlo a colocar en el sitio de la boca de donde se cayó. Haga que el niño lo sostenga en su lugar haciendo que muerda suavemente con una gaza o servilleta. Si no es capaz de volverlo a colocar en la boca, póngalo en un vaso con leche o agua. **Vea al dentista de inmediato. El factor tiempo es crítico en poder salvar el diente. (Media hora maximo).**

Otras Situaciones de Urgencia

...Sangrado después de perder un diente de leche: Use una gaza doblada y haga que su niño(a) muerda con presión por unos 10 minutos. Puede repetirlo si es necesario. Si el sangrado no para después de media hora, llame al dentista.

...Ulceras o llagas en la boca: Muchos niños sufren de llagas o "fuegos" en la boca. Puede usar alguno de los productos que venden en la farmacia para estas lesiones pues pueden ayudar a aliviar el dolor. Si las llagas persisten, es aconsejable ver al dentista pues muchas enfermedades serias pueden manifestarse con ulceras en la boca.

...Hueso de la cara fracturado: Si usted cree que su niño pueda tener algún hueso de la cara quebrado, debe tratar de ir al hospital lo antes posible.

- 
1. Mantener la calma
 2. Reinserte el diente de nuevo o
 3. Mantener el diente humedo
 4. Ver al dentista

